

# Identitus Fördomsspel

## ett spännande verktyg för dig som jobbar med ungdomar

Identitus Fördomsspel är ett diskussionsspel som öppnar för olika perspektiv och föreställningar. Det är ett roligt och utmanande sätt att få igång diskussioner kring hur vi bemöter andra människor, varför vi har fördomar och hur vi bygger upp vår identitet. Spelet kan stärka gemenskapen i en grupp och bidra till ett öppnare och mer inkluderande förhållningssätt.



*Spelet hjälper oss att förstå oss själva, andra och varandra och vidgar vårt "vi".*

### Så fungerar det

Identitus Fördomsspel är ett diskussionsspel uppbyggt i tre olika steg som ska leda till insikt och förståelse för hur vi formas av ett behov av att placera saker och människor vi möter i olika kategorier, hur vi bygger upp vår identitet och hur våra fördomar uppstår. I första avsnittet diskuterar vi anomalier – saker som bryter mot våra normer. I det andra avsnittet handlar det om vår egen identitet och hur vi skapar våra gruptillhörigheter. I tredje avsnittet pratar vi om våra reaktioner på människor som bryter mot våra normer.

I varje avsnitt finns det frågor eller bilder att diskutera kring. Det finns också följdfrågor som syftar till att fördjupa diskussionen. I spelet ingår en fördjupande handledning som ett stöd till den som leder gruppen i spelandet.

För att få den bästa gruppdynamiken bör man vara mellan tre och sju spelare. Är gruppen större än sju personer behöver du fler spel. De flesta spelare kan leda två till fyra grupper samtidigt.

# IDENTITUS

[www.identitus.com](http://www.identitus.com)

Louise Olofsson  
Lärare Barn- och Fritidsprogrammet  
Sunnerbogymnasiet

"Vi har bara hört positiva reaktioner från spelworkshopen. Alla, både elever och personal, var nöjda. Vi uppfattar att eleverna gärna hade velat ha fler eller längre pass. Spelet passar alldeles utmärkt att använda på gymnasienivå då det tilltalar den åldersgruppen. Själva upplägget på spelet öppnade upp för våra olika perspektiv och värderingar. Eleverna blev påmind om sina egna åsikter och framför allt att vi tycker, tänker och känner olika. Spelets utformning gjorde att eleverna kunde finna ord som inte alltid är lätt i denna ålder."

### Hur kan spelet användas?

Du kan använda spelet som en del i undervisning, grupparbeten eller på möten. Det passar bra att spela spelet på läger och kurser men också som ett återkommande inslag under era vanliga lektioner eller träffar. Ett bra sätt kan vara att vika ett par timmar för den allra första spelomgången och därefter spela 45-60 minuter per tillfälle.

Tänk på att utveckling tar tid. Det sker inga plötsliga omvändelser, utan förändring kräver en process där alla är medspelare - en process som pågår över tid, där det finns utrymme att reflektera och bearbeta intryck i vardagen mellan speltillfällena.



*Spelet bidrar till utveckling och ett mer inkluderande förhållningssätt.*

[info@identitus.com](mailto:info@identitus.com)  
070-6366961 • 073-8484414